

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.05.2024	Chleb pszenno-żytni, chleb słonecznikowy z masłem (gluten, laktoza), serek biały z oregano (laktoza), szynka wiejska, ogórek kiszony, herbata owocowa z miodem, kawa anatol (laktoza) Drugie śniadanie: Kalarepka, woda z cytryną	Zalewajka z kielbasą, ziemniakami i majerankiem (na wywarze warzywnym) (seler, gluten, laktoza), ryż z musem truskawkowym i polewą jogurtową (laktoza), kompot	Tost z mozzarellą i ketchupem (gluten, laktoza), kiełki lucerny, herbata rumiankowa z miodem i cytryną
Wtorek 21.05.2024	Bagietka pszenna z masłem (gluten, laktoza), kielbasa żywiecka, sałatka z rzodkiewki (jaja, laktoza), herbata owocowa z miodem, kakao (laktoza) Drugie śniadanie: Jabłko, woda z cytryną	Grycikowa z pietruszką zieloną (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, gluten), pałka z kurczaka pieczona, ziemniaki z koprem, mizeria (laktoza), kompot	Galaretko owocowa, truskawki
Środa 22.05.2024	Chleb pszenno-żytni, chleb wieloziarnisty z masłem (gluten, laktoza), pasta z szynki ze szczypiorkiem (laktoza), papryka świeża, herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Szlankka mleka (laktoza), żurawina, woda z cytryną	Grochowa z ziemniakami i majerankiem (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, laktoza), Bliny drożdżowe z jabłkami i polewą jogurtową (laktoza, jaja, gluten), kompot	Bułka grahamka z masłem (gluten, laktoza), kielbasa wiejska, rzodkiewka, herbata lipy z miodem i cytryną
Czwartek 23.05.2024	Bagietka pszenna z masłem (gluten, laktoza), jajko (jaja), pomidor, płatki kukurydziane z mlekiem (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Owoce, woda z cytryną	Brokułowa z groszkiem ptysiowym i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, gluten, laktoza), gulasz wieprzowy (gluten), kasza bulgur, surówka z kalarepki (laktoza), kompot	Koktajl jagodowy (wyrób własny) (laktoza), wafle ryżowe
Piątek 24.05.2024	Bułka grahamka z masłem (gluten, laktoza), porcja sera białego na słodko (laktoza), rzodkiewka, kakao (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Truskawki, woda z cytryną	Pieczarkowa z makaronem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, gluten, laktoza), miruna panierowana pieczona (ryba, jaja, gluten), ziemniaki z koprem, surówka z kapusty kiszzonej, kompot	Chałka z masłem (gluten, laktoza), sok jabłko-pomarańczowy
Poniedziałek 27.05.2024	Chleb pszenno-żytni, chleb żytnio-razowy z masłem (gluten, laktoza), szynka tradycyjna, serek biały z oregano (laktoza), papryka świeża, kawa inka (laktoza), herbata owocowa z miodem Drugie śniadanie: Kalarepka, woda z cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami i koprem (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, laktoza), naleśniki z serem białym i musem malinowym (gluten, jaja, laktoza), kompot	Bułka pszenna z masłem (gluten, laktoza), pasztet pieczony, pomidor, herbata miętowa z miodem i cytryną

Wtorek 28.05.2024	Chleb pszenno-żytni, chleb graham z masłem (gluten, laktoza), ogórek świeży, pasta makreli wędzonej i serka białego (ryba, laktoza), herbata owocowa z miodem, kakao (laktoza) Drugie śniadanie: Jabłko, woda z cytryną	Pomidorowa z ryżem i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza), kotlet schabowy (gluten, jaja), ziemniaki z koprem, surówka z kapusty białej (laktoza), kompot	Jogurt naturalny z granolą i truskawkami (laktoza, gluten)
Środa 29.05.2024	Bułka kajzerka z masłem (gluten, laktoza), ogórek kiszony, parówka z ketchupem, herbata z miodem i cytryną Drugie śniadanie: Szklanka mleka (laktoza), woda z cytryną, truskawki	Kalafiorowa z ziemniakami i pietruszką zieloną (na wywarze warzywnym) (seler, laktoza), makaron ze szpinakiem i kurczakiem (gluten, laktoza, jaja), kompot	Sok owocowy, babka piaskowa (jaja, gluten, laktoza)
Piątek 31.05.2024	Chleb pszenno-żytni z masłem (gluten, laktoza), ser żółty (laktoza), papryka świeża, herbata owocowa z miodem, kawa inka (laktoza) Drugie śniadanie: Jabłko, woda z cytryną	Koperkowa z ryżem (na wywarze mięsno warzywnym) (seler, laktoza), makaron z serem białym i śmietaną (jaja, gluten, laktoza), kompot	Podplomyk, mus owocowy

Dopuszcza się zmiany jadłospisu w danym dniu!

Codziennie ok godziny 16 dzieci dostają kanapki.

Oznaczone tłustym drukiem składniki stanowią substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.